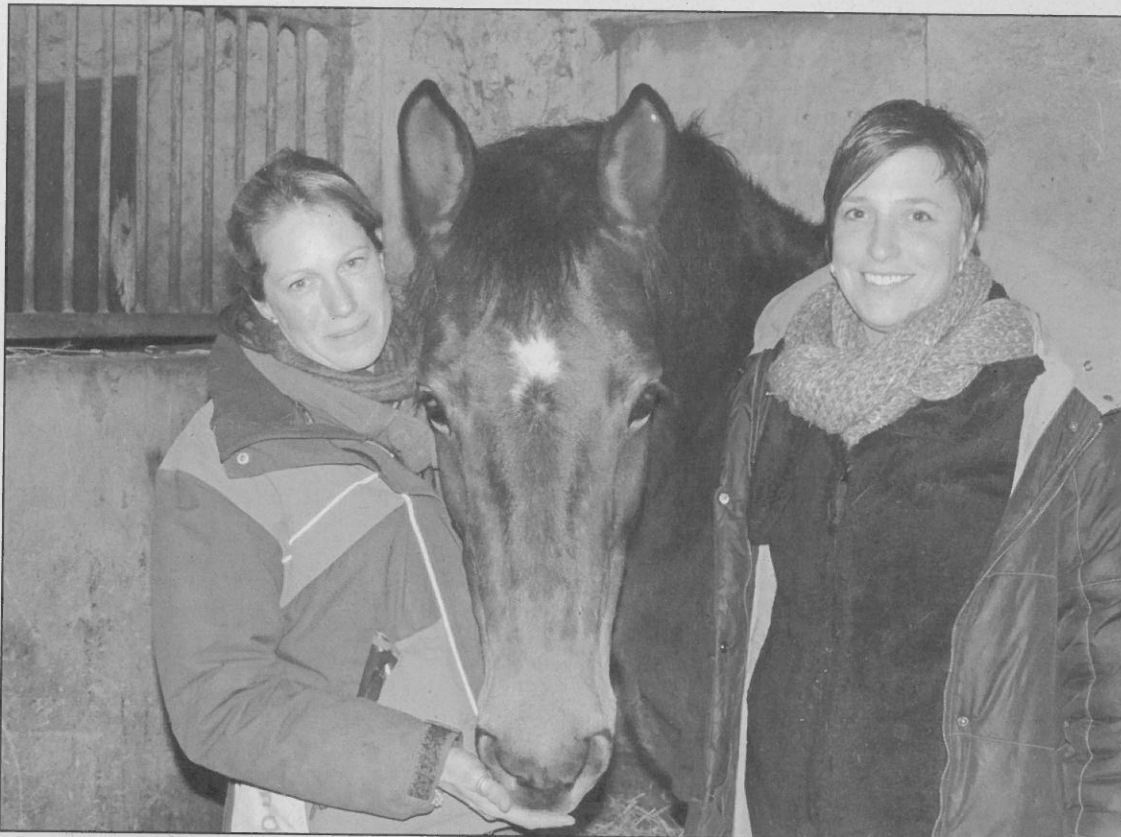


«Atelier Cheval» à Thierrens



Mme Elena Pezzoli, *Idylle*, Mme Manuela Lenoir

• «Dans ce vaste monde, où pourrait-on trouver quelqu'un qui soit noble mais sans orgueil, amical sans être envieux, beau sans vanité? Ici, se retrouvent liées la grâce et la puissance musculaire, la force et la gentillesse. Il sert sans être servile, il a combattu sans animosité. Rien n'est plus puissant et moins violent, plus rapide et plus patient». Ronald Duncan.

C'est avec un calme non feint et le sabot assuré que *Vega, Idylle, Bridget, Milky-Way et Tango* attendent leurs petits protégés jour après jour à l'écurie Euryade à Thierrens. Soutenue par la Fondation Mérine, l'Association Pirouette propose un «Atelier Cheval» aux enfants et adolescents en difficultés scolaires ou personnelles. Cette action a pour but d'utiliser le cheval comme médiateur dans la relation à l'autre, d'apprendre à poser des actes de manière calme et respectueuse, visant l'aide au travail de l'image et de la confiance en soi.

Mme Elena Pezzoli, psychologue clinicienne FSP, et Mme Manuela Lenoir, enseignante spécialisée, travaillent de concert afin d'aider les enfants à transférer les expériences positives acquises lors des séances de thérapie dans leur vie de tous les jours. Il est étonnant de voir avec

quelle rapidité le dialogue et la sérénité s'installent entre les enfants et les chevaux.

L'atelier consiste en plusieurs étapes, qui commencent par un entretien entre l'enfant et les thérapeutes dans le local chaleureux et accueillant aménagé à cet effet. Puis l'enfant apprend à s'occuper du cheval ou du poney en le brossant et en le soignant. Il promène ensuite l'équidé à l'aide d'un licol et d'une corde, puis travaille en liberté avec lui, en apprenant à communiquer et à se faire comprendre en utilisant son corps comme indicateur. Puis il monte sur le dos du cheval et expérimente d'être porté en toute confiance. La séance se clôt par un dernier entretien avec l'enfant, afin qu'il puisse exprimer son ressenti et envisager des perspectives positives pour sa vie.

Les jeunes cavaliers se sentent ainsi valorisés et fiers de voir que le cheval est attentif à eux et qu'il leur répond de sa manière authentique et sans détours. Pas de jugement ni d'attentes démesurées ici, le but est d'expérimenter, peu importe que cela ne marche pas du premier coup. Les enfants apprennent la «langue du cheval» et à être attentifs, concentrés, tout en oubliant leurs soucis du moment. Ils assimilent le dialogue dans le respect, ce qui peut

les aider en cas de conflits avec des élèves de l'école qu'ils fréquentent.

Cette thérapie brève consiste en huit séances renouvelables au besoin. Elle permet d'apprivoiser les émotions et offre un autre regard sur les problèmes d'un enfant en l'aidant à trouver la meilleure voie possible. Certains «anciens participants» reviennent une année plus tard faire quelques séances «de rappel». D'autres cavaliers en herbe se passionnent pour les chevaux et entreprennent de prendre des cours d'équitation par la suite.

Effectif depuis août 2008, «l'Atelier Cheval» a été soutenu et encouragé par l'ancien directeur de la Fondation Mérine, Monsieur Auderset. L'Association Pirouette a fait ses débuts en décembre 2011 et Mmes Pezzoli et Lenoir sont heureuses de voir leur travail reconnu par le public et les différentes institutions avec lesquelles elles collaborent.

Il est également non négligeable de savoir que cette thérapie par le cheval est prise en charge par certaines assurances complémentaires. Les différents dons de particuliers et d'entreprises aident l'Association Pirouette à proposer des séances de thérapie à des enfants défavorisés.

[Sophie Wilhelm]

Informations et dons:
www.ateliercheval.ch

Pharmacie de service Dimanche 2 février de 11h à 12h Pharmacie Grognoz, Echallens (Le seul et unique numéro de tél. d'urgence des pharmacies du canton de Vaud) le 0848 113 113, Centrale tél. des médecins de garde)
Etablissements médico-sociaux L'Oasis, Moudon ☎ 0219 La Châtelaine, Moudon ☎ 0219
Centre de consultations sportives ☎ 0219
Médecin de garde ☎ 0848
CMS ☎ 0219
Mamans de jour AMF (acc. en milieu familial) ☎ 0215
Croix-Rouge vaudoise Transports médicalisés ☎ 0213
Samaritains www.samaritains.ch Olivier Tribollet ☎ 079 4 Cours sauveteur ☎ 0848
Médecins-dentistes SVM-D-SS Urgences dentaires ☎ 0848
Pomme-Cannelle Nursery-Garderie ☎ 0219
Bibliothèque ☎ 0219 Horaire sections jeunesse et adulte ma. de 16h30 à 18h30 - me. de 14h à 18h - vendredi de 9h à 12h
SOS Alcoolisme ☎ 0848 Fondation L'Epi, 1533 Ménière Institution pour pers. en difficulté avec l'alcool www.fondation-lepi.ch ☎ 026 66
ASLOCA Broye ☎ 0219
Epicerie du Cœur, Moudon Rue du Poyet 5 ☎ 078 82 CCP 60-199549-1 jeudi 10h à 18h
Pro Infirmis Vaud ☎ 024 42
Pro Senectute ☎ 079 48
Arcades ☎ 026 47
Aide aux enfants et aux jeunes permanence 24h/24
Asthme et Allergie Entraide ☎ 0219
Groupe Suisses-Etrangers de Moudon et région www.suetmo.ch ☎ 079 28
Ludothèque Domino Av. de Lully Lundi 16h à 17h Fermé pendant les vacances scolaires Mercredi 10h à 11h Jeudi 16h à 17h Renseign. ludomoudon@gmail.com
Français en Jeux, Moudon & région Mauborget 6 moudon@francaisenjeux.ch lundi 16h30-18h30 ou rdv ☎ 0219
Parlons Français Moudon pfmoudon@gmail.com (1 ^{er} perm. lundi 18-19h ou rdv) 079 56
SeMo Broye ☎ 026 47
AVIVO Broye ☎ 0219
Musée du Vieux-Moudon (Rochefort) Fermeture hivernale (jusqu'à fin mars) Visite éventuelle pour groupes sur demande ☎ 0219
Musée Eugène-Burnand Visite en groupe possible tous les jours sur demande ☎ 0219
Paroisse réformée Moudon-Syrdor Di 2.2 à 10h15 Culte à Moudon
Paroisse protestante Curtilles-Lully Di 2.2 à 9h30 Culte à Etoy Di 2.2 à 10h45 Culte à Fore
Paroisse du Jorat Di 2.2 à 9h30 Culte à Montpreux Di 2.2 à 10h45 Culte aux Cully
Paroisse du Plateau du Jorat Di 2.2 à 10h Culte à Marthoraz
Paroisse catholique Moudon Di 2.2 à 9h Messe à Moudon
Paroisse de langue allemande Di 2.2 à 20h Kirche Mézières
Eglise Evangélique de Moudon Di 2.2 à 10h Culte (Pré) www.eemoudon.ch
Eglise Evangélique Missionnaire Di 19.1 à 10h Culte à Lully (Av. Louis-Edouard-Juvenot)
Armée du Salut Di 2.2 à 9h45 Culte en commun à Paule (transp. organisé, départ Moudon à 9h)